



Repelener Sport Report

Die kostenlose Vereinszeitschrift 23. Jahrgang / Ausgabe 61

Arbeiten beim VfL Repelen: Erneuerung der Heizung, der Toiletten sowie deren Türen und Fenster

Brennwertkessel zur Reduzierung der Heizkosten

Neue Eingangstür zum Repelener Treff



Urinale in der Herrentoilette

Washbecken in der Damentoilette

59 Jahre nach der Errichtung war eine Modernisierung mehr als überfällig

Inhaltsverzeichnis	2
Sportangebote	3
VfL Repelen intern	4
Bericht des Vorstands	5-8
Besonderheiten	9-14
Fußball	15-21
Leichtathletik	22-25
Turnen	26-31
Turnen-Fitness	32
Shaolin-Kempo	33-35

Köpenicker Sport Report

Die kostenlose Vereinszeitschrift 23. Jahrgang Ausgabe 60

Die kostenlose Vereinszeitung für Freunde des Repelener Sports.

Herausgeber:
VfL 08 Repelen

Redaktion:
Rudolf Apostel, (verantwortlich), Tel. 02841 71844
Christa Schinke, Fred Schinke, Erich Mühlhans, K.-H. Röhner sowie die jeweiligen Abteilungsleiter bzw. Pressewarte

Gestaltung:
R. Apostel, F. Schinke.

Redaktionsanschrift:
VfL 08 Repelen, Sport und Jugendheim, Stormstraße 10, 47445 Moers, Tel.: 02841/8870769

Anzeigen:
Heinz Alliger
Tel. 0163/13 26 203
Druck:
Druckerei Jung, Moers
Erscheinungsweise:
Drei Mal jährlich



TOP-Marken, TOP-Qualität, TOP-Service, TOP-Preise

OPTIK
Wiesner

Linfforter Str. 105, Moers-Repelen
Filialen in Kamp-Linfort + Rheinberg
www.optik-wiesner.de

Brillen und Contactlinsen für mein optimales Sehen und Aussehen !

Sportangebote im VfL 08 Repelen

Internet: www.vfl-repelen.de

Verein für Leistungs-, Breitensport und Freizeit

Fußball

- Mädchen und Jungen (4-18 J)
Mo.-Fr. Sportplatz, Halle Stormstr.
- 1. Mannschaft (Landesliga)
2. Mannschaft (Kreisliga B)
3. Mannschaft (Kreisliga B)
Mi., Fr. Sportplatz Stormstr.
- Damen (Bezirksliga)
Mi., Fr. Sportplatz Stormstr.
- Alte Herren /U40 /U50
Di. Sportplatz Stormstr.

Kontaktpersonen:

Fußballsenioren: Georg Gaidt
Tel.: 0172 28 32 469
Fußballjugend: Georg Gaidt
Tel.: 0172 28 32 469

Sport der Älteren im Fußball

- Mi. 18.00 - 20.00 Halle Stormstr.
Übungsleiter: **Heidemarie Schlothmann**
Tel.: 02841-75 04



REHA und Freizeitsport

- Flugball
Mo. 15.30 - 17.00 Halle Eichendorffstr.
- Bosseln
Mo. 17.00 - 18.30 Halle Eichendorffstr.
- Kegeln
Fr. ab 18.00 Kegelzentrum Kamp-Lintf.
- Wassergymnastik
Mo. 14.00 - 14.45 und 15.00 - 15.45
Sa. 8.00 - 8.45 und 9.00 - 9.45
ENNI Sportpark Rheinkamp
- REHA-Sport Herzsport
Mi. 20.00 - 22.00 Halle Stormstr.
Do. 18.30 - 20.00 Halle Stormstr.
- Wirbelsäulengymnastik u. Muskelaufbau
Mo. 18.30 - 20.00 Eichendorffstr.
Di. 16.30 - 18.00 Johann-Stegmann-Allee
Di. 18.00 - 19.30 Johann-Stegmann-Allee
- Gymnastik Sport für Ältere
Mi. 16.30 - 18.00 Halle Stormstr.
- Skat im Sportverein
Mo. u. Fr. ab 14.30 AWO Talstr.
- Sportschießen für Sehgeschädigte
SC Rheinkamp Vereinsheim
auf Anfrage Chr. Pekx 02841-4800979

Kontaktpersonen

Klaus Pluta, Tel.: 02841-71020
Inge Falk Tel.: 02841-53038

Leichtathletik

Sommerhalbjahr:

- 7 - ca.11 J. Mo. u. Fr.: Sportplatz/Halle Stormstraße 16.30 - 18.00 Uhr
5 - 6 J. Freitag 16.30 - 17.30 Uhr
- ab 12 J. Mo., Di., Mi. u. Fr.: Sportplatz Stormstraße 18.00 - 20.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Beachvolleyball Mo. u. Do.
18.00 - 20.00 Uhr, Sportplatz Stormstraße

Winterhalbjahr:

- 7 - 11 J. Mo. 16.30 - 18.00 Uhr Stormstr.
Fr. 16.30 - 18.00 Uhr ENNI Sportpark Rheinkamp
5 - 6 J. Fr. 16.30 - 17.30 Uhr Stormstr.
- ab 12 J.: Mo. 18.00 - 19.30 Uhr Platz
Mi. 18.00 - 20.00 ENNI Sportp. Rheink.
Fr. 18.00 - 20.00 Uhr Platz/Halle Stormstr.
ab 16 J. auch Di. 18.00 - 20.00 Uhr
Fitnessraum und Sportplatz Stormstraße

Kontaktperson Jugend u. Senioren:

Christa Schinke, Tel.: 02841-47957

Breitensport in der Leichtathletik

- Di. 20.00 Uhr Volleyball für Jedermann
Halle Stormstraße
- Do. 20.00 Uhr Trimm-Gruppe
im Fitnessraum
und im Sommerhalbjahr Fr. 19.00 Uhr
Sportplatz (Sportabzeichenabnahme)
ÜL: Otto Esser, Tel. 02841- 70505

Sa. 11.00-12.00 Uhr Lauffreff im Park

Turnen

- Spielgruppe, Kinder 4-6 Jahre
- Turnen
Eltern und Kind, Kinder u. Jugendliche,
Frauen u. Männer
- Wettkampfturnen, Aufbautraining,
Geräteturnen Jungen
- Gymnastik
Für Frauen, für Sie und Ihn, Callanetic
- Jazz Dancing, Tanz und Spiele
Tanz und Folklore
- Fitness und Kraftsport
- Gesundheitssport für Senioren
- Ballspiele Männer
- Volleyball Jugend und Senioren
- Faustball für Sie und Ihn

Breitensport im Turnen

- Walking & Nordic Walking
Mo. u. Di. 18.00 Sportplatz, Stormstr.
Di. u. Do. 18.30 Tennis./Jungbommpark
- Wirbelsäulengymnastik I
Mo. 19.30-21.30 für Anfänger
Halle Lerschstraße
- Wirbelsäulengymnastik II
Mo. 18.30-20.00 für Fortgeschrittene
Halle Stormstraße
- Badminton Senioren
Mo. u. Do. 20.00-22.00 Halle Stormstraße
- Gymnastik mit Inge Willems
Mo. 18.30-20.00 Halle Regenbogenschule,
Meerfeld
- Gymnastik mit Marita Wolf
Mo. 20.00-22.00 Halle Regenbogenschule,
Meerfeld

Kontaktpersonen:

Jugend: **A. v. Vuuren** Tel.: 02841-7 18 32
Senioren: **Andrea Hagel** Tel.: 02841 74708
Walking: **Birgit Hasselbusch**
Tel.: 02841-88 09 996
Elke Reinhart Tel.: 02841-71509

Shaolin-Kempo

- Kindertraining Fortgeschrittene:
Mädchen und Jungen 10-14 Jahre
Mi. 18.00 - 20.00 Regenbogenschule
Hinter dem Acker
Kindertraining Anfänger:
Fr. 18.00 - 20.00 Gr.-Schule Lerschstr.
- Anfänger: Erwachsene und Jugendl.
Di. 19.00 - 20.30 Halle Lerschstr.
Do. 18.00 - 20.00 Regenbogenschule
Hinter dem Acker,
- Do. 20.00 - 21.30
KaBuDo Japanische Kampfkunst
mit traditionellen Waffen
- Fortgeschrittene:
Di. 20.30 - 22.00 Halle Lerschstr.
Fr. 20.00 - 22.00 Halle Lerschstr.
- Qi Gong/Tai Chi:
Fr. 18.00 - 20.00 Halle 1 Eicker Grund

Kontaktpersonen:

Jugend:
Patrick Wiechert, Tel. 02066-7950
Senioren:
Ludger Mende, Tel.: 02841- 7 28 98
Tai Chi + Qi Gong:
Werner Simek, Tel.: 0203 - 5 70 70 39
Dietmar Ludwig, Tel.: 02841 880590

**Der Vorstand und die Abteilungsleiter
des VfL Repelen sowie
die Redaktion des Sport Report
übermitteln herzliche Glückwünsche zu allen
Geburtstagen im 1. Halbjahr 2015**

50 Jahre Ari Meryem
Dieter Lamber
Ralf Bartram
Sonja Novak-Gutmann
Andrea Löffelmann
Carsten Hochwald
Astrid Wölfling
Sigrid Langer
Stefan Kuhlmann
Holger Obermeyer
Andreas Esselborn

60 Jahre Ute Drenda
Ulrich Reiner
Hans-Josef Dömen
Anke Bischof

65 Jahre Hanolore Leciejewski
Klaus-Dieter Schäfer
Luzie Mezei
Werner Schwebbach
Ingrid Kock
Paul Pauser

70 Jahre Herbert Friedauer
Manfred Drescher
Gerhard Beier
Renate Helbig

75 Jahre Antonio Fraci
Marianne Christen
Herbert Ganter
Gerda Fischer
Martin Lux
Marlise Spickers
Ursula Schubert

80 Jahre Erika Schüttler
Renate Reinberger

85 Jahre Heinz Bohlien
Wolfgang Vorbeck

87 Jahre Adalbert Konik
87 Jahre Wilma Schiefer
89 Jahre Valeria Gaidt
90 Jahre Margarete Gredig



Möge allen geburtsfeiernden Mitgliedern
immer eine schöne Blume die Wunder der
Natur und des Lebens verdeutlichen.



Erinnerungen bereichern das Leben



**Ihre Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Vermögensplanung**

LVM-Versicherungagentur
Müller & Much
Lintforter Straße 105
47445 Moers
Telefon (02841) 8 81 12 77
info@mueller-much.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Auch in 2015 finden bei uns viele Veranstaltungen statt. Dazu verweise ich auf unseren Terminplan 2015 im Internet

www.vfl-repelen.de

Aber zunächst möchte ich noch auf das Jahr 2014 zurückblicken. Hier ist insbesondere die Veranstaltung des Vorstandes mit seinen Jubilaren zu erwähnen. Diese Veranstaltung fand am

12. Dezember 2014 statt.

Jubilare 2014



Auf dem Bild von links nach rechts:

Linda Hendricks, Maria Albl, Adalbert Konik, Hildegard Esser, Gisela Schmotzer, Wilfried Küppers, Gerd Albl, Sabine Sukale, Karl-Heinz Röhner, Bettina Gaidt, Otto Esser, Erna Petrick.

Zu Beginn der Veranstaltung begrüßte Karl-Heinz Röhner als Vorsitzender die Jubilarinnen und Jubilare mit ihren Ehegatten sowie die Ehrenmitglieder und die Vorstandsmitglieder. In einer kurzen Ansprache blickte er auf das Jahr 2014 zurück.

Große Ereignisse waren das Vivawest Fußball-Camp, das Familiensportfest zusammen mit dem Fußballverband Niederrhein, das Stipendium für Ricarda Rütjes (Turn-Abt.) vom Landessportbund NRW und der Tag der Vereine im ENNI Sportpark mit Jolinchen.

Am Ende bedankte sich Karl-Heinz Röhner bei den Jubilaren, Sponsoren und beim Vorstand, den Trainerinnen und Trainer den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie den Eltern für ihren vielfachen Einsatz.

Die Ehrung der Jubilare nahm der langjährige Vorsitzende und heutige Ehren-Vorsitzende Rudolf Apostel vor.

Nach einer kurzen interessanten Gesamtansprache wurden folgende Jubilare geehrt:

Für **25jährige** Vereinszugehörigkeit:

Erna Petrick (REHA), Gisela Schmotzer und Linda Hendricks (beide Turnen)

Für **40jährige** Vereinszugehörigkeit:

Hildegard Esser (Turnen) und Otto Esser (Leichtathletik)

Für **50jährige** Vereinszugehörigkeit:

Andreas Balicki (Fußball)

Für **60jährige** Vereinszugehörigkeit:

Wilfried Küppers (Fußball),

Für **75jährige** Vereinszugehörigkeit:

Adalbert Konik (Leichtathletik)



Für Saalschmuck und Versorgung danken wir unseren Frauen und Georg Gaidt

Wichtiger Hinweis des Vorstandes an unsere Mitglieder und Leser:

Wir bitten bei den Einkäufen oder Inanspruchnahme von Dienstleistungen unsere **Sponsoren** bevorzugt zu berücksichtigen

Blumen sind unsere Leidenschaft

- kreative Floristik für alle Anlässe
- Topfpflanzen für Haus & Garten
- Wohn- & Trendartikel
- Innenraumbegrünung
- Friedhofsgärtnerei

Flora Natur
Gutrun Brückner-Meinhart

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag 8:00 - 13:00 Uhr
Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr

Höher-Weg 206 • 47445 Nienheim
Telefon 072841173644
www.Flora-Natur.com
E-Mail: info@flora-natur.com

- Fortsetzung von Seite 5 -

Rudolf Apostel dankte allen Jubilarinnen und Jubilare für ihre langjährige, sportliche und vielfach auch ehrenamtliche Tätigkeit beim VfL Repelen.

Die Ehrungen mit Ehrennadel, Urkunde und für die Damen mit Blumen nahmen Karl-Heinz Röhner, Rudolf Apostel und Sabine Sukale sowie der jeweilige Abteilungsleiter vor.

Für herausragende und vorbildliche Leistung für den VfL Repelen erhielten Sabine Sukale und Bettina Gaidt (beide Fußball) die Verdienstnadel in **Gold** sowie Maria und Gerd Albl (beide Leichtathletik) die Verdienstnadel in **Silber**.

Andreas Balicki konnte leider nicht teilnehmen.

Anschließend fand noch ein reger Informationsaustausch untereinander statt.

Mitgliederversammlung am 20. März 2014

Tagesordnungspunkte sind u. a. der Jahres- und der Finanzbericht, der Beschluss zur Anpassung der Mitgliedsbeiträge sowie der Bericht der Kassenprüfer. Außerdem Beschluss zur Neufassung der Satzung, Änderung der Ehrenordnung sowie die Wahl von drei Kassenprüfern. Ein weiterer Tagesordnungspunkt ist die Ehrung von zwei Sportlern aus der Abt. Leichtathletik.

Finanzen

Aufgrund der Ergebnisse aus dem 2. Halbjahr 2014 infolge notwendiger Reparaturen und Anschaffung neuer Sportgeräte sowie Erhöhung der Übungsleiterkosten müssen wir unsere Mitgliedsbeiträge zum 01. April 2015 anpassen. Die Beratungen befinden sich im Abstimmungsprozess.



Investitionen

Dazu wird Rudolf Apostel ausführlich informieren. Die Renovierung der Toiletten im Obergeschoß Altbau sind vereinbarungsgemäß zeitnah abgeschlossen worden und sind seit dem 1. März des. Jahres. geöffnet.

Veranstaltungen

Unser Leichtathletik-Sportfest findet wie immer am 1. Mai 15 statt. Der Tag des Jugendfußballs findet wieder bei uns am 20.-21. Juni 15, das Dorffest am 21.-23. August 15 sowie der Jungbornparklauf am 25. Oktober 15 statt. Darüber hinaus gibt es weitere Termine der Abteilungen. Da verweise ich auf den Sport Report bzw. auf die Aushänge der Abteilungen.



- Fortsetzung von Seite 6 -

Barfußpfad wird am Sonntag nach Ostern eröffnet



Wer möchte, erfährt am Felke-Museum von Christa Wittfeld Wissenswertes über den Pfarrer und Naturheilkundigen und seine Heilmethoden. Der Felkeverein bietet am Felke-Museum ein schönes Plätzchen für ein Schwätzchen bei einer Tasse Kaffee mit Kuchen oder Waffeln! Am Ende des Tage werden sich wieder alle einig sein: Der Barfußpfad in Repelen tut nicht nur der Gesundheit gut, er garantiert den Besuchern und ihren Füßen ein einmaliges Erlebnis mit Spaß und Genuss. Den Aufbau eines kleinen Zelttes mit Sitzgelegenheit übernimmt dankenswerterweise der Felkeverein. Zur „Belohnung“ erhält jeder Besucher einen Frühlingsgruß in Form einer Blume von Repelen aktiv.

Weitere wichtige Veranstaltungen

Der VfL Repelen hat sich für das Pilot-Projekt „Bewegt jung bleiben!“ zur Förderung des Seniorensports im Kreis Wesel im Bereich der Stadt Moers gemeldet. Klaus Pluta wird dieses Projekt aktiv begleiten.

Dieses Projekt wird unterstützt vom KSB Wesel und der AOK Rheinland/Hamburg. Die erste Veranstaltung in Moers findet am 18.03.2015 im Seniorenheim Schwafheim statt. Klaus Pluta hat sich freundlicherweise als verantwortlicher Übungsleiter dazu bereit erklärt. Wir möchten zukünftig natürlich mit unserem AWO Seniorenzentrum Willy-Brandt-Haus in Moers-Rheinkamp eine solche Kooperation aufbauen.

Neue Mitarbeiterin beim VfL

Frau Tanja Ruhf ist ab Januar 2015 bei uns als Reinigungsfachkraft tätig. Sie löst Frau Hollauf ab. Der VfL Repelen bedankt sich bei Frau Milli Hollauf für die langjährige vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünscht Frau Ruhf einen guten Start.

Weitere Neuigkeiten

Frau Kristina Hölscher (Wissenschaftliche Mitarbeiterin von Herrn Ibrahim Yetim, MdL SPD) hat uns Anfang Januar 2015 mitgeteilt, dass die Sportpolitikerinnen der SPD-Landtagsfraktion im Laufe des Jahres 2015 eine Dialogplattform im nordrhein-westfälischen Landtag anbieten. Ziel ist es, die „stillen Stars des Sportlandes NRW“ zusammenzuführen und sie für das Engagement (insbesondere im Bereich Sport und Inklusion) zu würdigen. Der VfL Repelen hat sofort die Einladung des geplanten Empfangs mit Freunden bestätigt.

Projekt „Sport für Flüchtlinge in NRW“

In einer Sondermaßnahme fördert der Landessportbund NRW Vereine mit speziellen Sportangeboten für Flüchtlinge mit bis zu 500 Euro. Das Gefühl, willkommen zu sein, sowie eine frühe Integration von Neuzugewanderten, die aus unterschiedlichsten Beweggründen ihre Heimat verlassen mussten, sind ein wichtiger Faktor von einem respekt- und friedvollen Zusammenleben in NRW. Der VfL Repelen hat einen Antrag auf Förderung beim KSB Wesel gestellt.

Das Präsidium des Landessportbundes NRW hat sich entschieden, Sportvereine, die Angebote für Flüchtlinge anbieten, einmalig mit einer Förderung von bis zu 500 Euro zu unterstützen. Hierdurch wird auch das zivilgesellschaftliche Engagement der Sportvereine wertgeschätzt.

Zudem werden Rudolf Apostel und ich, uns mit Herrn Michael Rüdell (Leiter Fachbereich Jugend und Soziales Stadt Moers) über die weitere Vorgehensweise austauschen.

Hochschule Rhein-Waal

Rhine-Waal University of Applied Sciences

Auch hier werden Rudolf Apostel und ich das Gespräch mit dem Campus Kamp-Lintfort aufnehmen, um unser Sportangebot für Studierende anzubieten. Schon jetzt haben wir einen kleinen Zulauf von Sportlern im Frauenfußball.

Info-Veranstaltung zur Stoffwechselkur

Am 09.02.15 fand bei uns eine klasse Veranstaltung zum Thema Stoffwechselkur statt. **Holger Schwellnus**, Referent und Inhaber von TheraFit, konnte über 20 an Gesundheit interessierte Zuhörer informieren über die „**TheraFit**“-**Stoffwechselkur** – 21 Tage, die Ihre Gesundheit und Figur verändern. In seinem Vortrag ging Holger Schwellnus auf die Vorgeschichte bzw. die Auslöser ausführlich ein.

Er konnte den Anwesenden (unter ihnen auch zahlreiche ehemalige und aktuelle Vereinsvorsitzende) anschaulich und transparent die Ziele der

der Stoffwechselkur vermitteln. Abnehmen durch Hypothalamus-Reset, die homöopathisch unterstützte Stoffwechselkur. Das Konzept zur Erreichung des Wunschgewichtes beruht auf drei Säulen: Die Homöopathie, eine spezielle Ernährungsform und Versorgung mit Mikronährstoffen und Entgiftung. Die Umsetzung erfolgt zentral durch TheraFit. Die Bewegungsangebote (Bewegung an Geräten, Fitness-Center) können sowohl beim VfL Repelen als auch bei TheraFit umgesetzt werden. Die fachliche Beratung ist durch TheraFit sichergestellt

Auf Grund von Nachfragen hat sich Holger Schwellnus bereit erklärt, für uns einen zweiten Termin, am **21. April 2015 um 15 Uhr** im Saal Neubau, Stormstr. 10, anzubieten.

Jeder kann kommen, auch Nichtmitglieder. Es wird kein Eintritt erhoben. Nach der Veranstaltung steht Holger Schwellnus als auch Andrea Hagel für Rückfragen oder für weitere zusätzliche Informationen zur Verfügung. Vorherige Anmeldung ist aber erforderlich, um den Platzbedarf abzustimmen. Der VfL hofft auf eine rege Teilnahme.

Spenden

Auf Grund einer Idee aus der Delegiertenversammlung heraus besteht jetzt auch die Möglichkeit, eine Spende für die Sportunterstützung an den VfL Repelen zu überweisen. Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse am Niederrhein liegt dieser Ausgabe des Sport Reports eine Überweisung/Zahlschein bei. Sollte dieser versehentlich nicht enthalten sein, so bitte ich um Anruf.

Was ist auszufüllen: **Der Name des Spenders in Blockschrift und der zu spendende Betrag.** Außerdem natürlich Ihre Kontoverbindungsdaten zwecks Überweisung. Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung bei der Sparkasse am Niederrhein.

Sommerfest Pattberg

Das diesjährige Sommerfest findet am 14. Juli statt.

Viel Spaß beim Lesen wünscht

Euer Karl-Heinz Röhner



Motorrad



Treff

Hallo Biker

VfL Motorrad-Treff lädt ein

Wer: Mitglieder, Freunde u. die, die Spaß am Fahren haben

Wo: VfL Sportanlage „Repelener-Treff“

Wann: Info auf Homepage VfL Repelen (Motorradtreff) ca. alle 4 Wochen

Info: Klaus Sukale Tel.: 02841-76221

Mobil: 0163 2922 633

An die Mitglieder der Volleyballgruppe (Dienstags) und die Trimmgruppe Fitnesscenter (Donnerstag), an die Teilnehmer der Sportabzeichenverleihung 2014. Es war wieder ein schönes Jahr mit Euch. Für die aktive Teilnahme und das fröhliche Miteinander bedanke ich mich bei Euch allen.

Danke ! Otto



Versprochen, gehalten

Bei einer Ortsbesichtigung hatte der Dezernent des technischen Bereiches der Stadt Moers versprochen, die Einfahrt zum Sportplatz zu verbessern.

Danke Herr Hormes!



CHINA RESTAURANT

Pagode

豐華酒樓

Lintforter Straße 141 (Ecke Hoher Weg 201) 47445 Moers-Repelen

Tel.: 02841 - 999 43 79



Öffnungszeiten:
Di. - So. von 11:30 - 15:00 und 17:30 - 23:00 Uhr
An Sonn- & Feiertagen von 11:30 - 23:00 Uhr
(Montag Ruhetag, außer an Feiertagen)

www.pagode-moers.de

Extra Kinderspielraum, Sommerterrasse und Parkplätze auf dem Hof

Die 21 Tage

STOFFWECHSELKUR

21. April 2015 | Dienstag, 15 Uhr

Kostenlose Info-Veranstaltung

Saal Neubau VfL Repelen,
Stormstr. 10. - 47445 Moers

Nur nach Voranmeldung

Mail: karl-heinz.roehner@online.de
stoffwechselkur@thera-fit-moers.de

Abnehmen durch Hypothalamus-Reset

Die homöopathisch unterstützte Stoffwechselkur

Das Konzept zur Erreichung Ihres Wunsch- und Wohlfühlgewichtes beruht auf drei Säulen:

- > Die Homöopathie
- > Eine spezielle Ernährung mit Mikronährstoffen
- > Entgiftung

Teilnehmer an der »Stoffwechselkur« berichten:

- > Bis zu 12 kg weniger Körperfett/Depotfett in 21 Tagen
- > Sichtbare Veränderungen Ihrer Figur
- > Deutlich sicht- und fühlbare Verbesserung Ihres Hautbildes
- > Überwiegend gesundheitsgefährdende Organ- und Depotfette werden abgebaut (Problemzonen)
- > Erhalt der Strukturfette
- > Kein Abbau der Muskulatur
- > Kein Heißhunger und kaum Hungergefühl
- > Ohne Jojo-Effekt durch Stabilisierungsphase im Anschluss!

Sensationelle Erfolge in nur 21 Tagen!



Vorn: 104,000 kg - 104,0 kg
nach 21 Tagen (Stoffwechselkur) - 92,7 kg
(Darm-Bauchumfang reduziert)
Hint: 2 Wochen (Stoffwechselkur)
92,2 kg und 12 cm Bauchumfang reduziert!



Nach 21 Tagen (Haut-Strukturkur)
9,8 - 19,8 cm bei Körpermitte
Wandmaßen mit Alkohol
zwischen 15.00 und 17.30 Uhr
1,2 kg (Gesamtwasser),
welches nach 3 Tagen erneut
auf 10,5 kg reduziert ist!



21.06 - 02.07.2014 - 94,3 kg



**ENTGIFTEN - ENTSCHLACKEN
ZELLREGENERATION**
Ein MEGA an Informationen für alle
die 2015 gesund leben wollen!

VfL Repelen
in Zusammenarbeit mit Thera-Fit

Veranstaltung
Nach dem guten Erfolg der 1. Information Veranstaltung mit unserem Mitglied **Holger Schweltnus** findet wegen der großen Nachfrage eine weitere Veranstaltung statt.
Nur Mut, allen Teilnehmern viel Erfolg.
Die Redaktion

Dachdeckermeister
Krothofer
Inh. Guido Krothofer e.K.



- ▶ Ausführung von Flach- u. Steildächern
- ▶ Bauklempnerei
- ▶ Fassadenbekleidungen
- ▶ Schieferarbeiten
- ▶ Kranverleih

47445 Moers-Repelen • Käthe-Kollwitz-Str.5
Tel. 0 28 41 - 7 38 09 • Fax 0 28 41 - 76 96 90
Mobil: 0172 - 2 69 96 87 • E-Mail: krothofer@aol.com

Das Deutsche Sportabzeichen

Das jährlich zu erwerbende Deutsche Sportabzeichen ist eine wichtige Verbindung zwischen den Sportvereinen und den sport- und gesundheitlich interessierten Bürgern.

Im VfL Repelen ist Otto Esser der Beauftragte für das allgemeine Training für das Sportabzeichen. Damit obliegt ihm auch die Abnahme der erforderlichen Leistungen in den einzelnen Disziplinen.

Otto Esser ist in seiner Funktion ein Botschafter des Sports, der seine Leistungen im Auftrag des VfL Repelen anbietet. Die Redaktion

Sportabzeichentreff !

Hallo Sportfreunde, es ist wieder soweit, jeden Freitag ab 19:00 Uhr können Sie das

Deutsche Sportabzeichen

erwerben. Ab dem 8. Mai 2015, auf der Platzanlage des VfL Repelen können Sie dabei sein.

Jeder kann es erwerben, dafür sorgen die Sportabzeichen-Prüfer, auch für nicht Vereinsmitglieder.

Über die Krankenkassen erhalten Sie dafür auch Bonuspunkte.

Otto Esser, Sportabzeichen-Beauftragter



Otto Esser, bei der kleinen Feier zur Aushändigung der Sportabzeichen 2014

Passt perfekt

GLAS JANSSEN
Glas • Fenster • Rollläden

Zum Schümannsgraben 4 • 47441 Moers (Hülsdonk)
☎ (02941) 1720 www.glas-janssen.de

GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

Jetzt Fenster & Haustür wechseln lohnt sich sofort

4 gute Gründe

- Bis zu 40% Heizkosten sparen
- Erhöhte Sicherheit
- Besserer Lärmschutz
- Schöneres Design

Bericht zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichen im Jahr 2014

Im Jahr 2014 haben 162 Sportlerinnen und Sportler, davon 53 Jugendliche, die Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen im VfL Repelen bestanden. Meinen herzlichen Dank an alle Prüfer, die mit dazu beigetragen haben, dass dieses Ergebnis zu Stande kam.

Im Restaurant Haus Beck wurden am 10. Jan. 2015 die Sportabzeichen an die Erwachsenen übergeben. Die Jugendlichen hatten ihre schon bei den Weihnachtsfeiern erhalten.

Bei den Erwachsenen waren es 109 Personen, die das Sportabzeichen bekommen haben. Davon 7 Mal Bronze, 32 Mal Silber, 57 Mal Gold und 13 Mal mit einer Zahl.

Mit der Zahl 5, die erstmals vergeben wurde, waren es 6 Sportler. Mit der Zahl 10 waren es Michael Kolba und Matthias Bredehorn, mit der Zahl 15 erhielt es Ludger Mende, mit der Zahl 20 ging es an Petra Pitzke.

Mit einem Jubiläum zum 25. Mal erhielt Rüdiger Reinhart das Goldene Sportabzeichen, den ich mit einem Präsent überraschen konnte.

Das 35. Sportabzeichen erhielten Angela Beier und mit 82 Jahren Elke Leckband. Die ich beide mit einem Rosengebinde überraschen konnte, herzlichen Glückwunsch.!

Außerdem erhielten noch 7 Familien ihre Familienurkunden. Das waren Fam. Bredehorn, Fam. Bux, Fam. Grabowski-Becker, Fam. Radke, Fam. Schirmer, Fam. Jablonski-van Laak und Fam. Walter.

Mit großer Freude und Dankbarkeit nahm ich von Andrea Hagel ein Präsent entgegen, das sie mir im Namen der Gäste überreichte, zwar mit einer Auflage, die ich aber gerne erfüllen werde. Nochmals an alle dafür ein herzliches Dankeschön.!

Für eine große Überraschung sorgte Nicolina Neumann. Sie bat alle Prüfer nach vorne, die dafür sorgen, dass die Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen abgenommen und eingetragen werden. Hier übergab sie jedem ein Eimerchen voller Überraschungen, das von allen mit Dankbarkeit und viel Freude angenommen wurde.

Einen besonderen Dank an Nico, den Wirt, für sein Entgegenkommen. Gegen 00.30 Uhr trat man fröhlich und zufrieden den Heimweg an. Es hat mir wieder Freude gemacht, die Sportabzeichen zu vergeben. Daher meinen Dank an alle Teilnehmer!

Otto Esser

Sportabzeichen Beauftragter

Jahresbericht der Sportkegler vom VfL Repelen

Die Mannschaft mit allgemeiner Behinderung der Kegler spielte in der Saison 2014-15 in der Oberliga Gr 2 des Behinderten Sportverbandes Nordrhein-Westfalen (BSNW). Unsere Gruppenpartner waren: BSG Herne 1, Castrop-Rauxel 1, Erkelenz 1, Baesweiler1 und Stollberg 1.

Über die gesamte Saison kamen 9 Spieler zum Einsatz.

Wir hatten einen sehr guten Start hingelegt. Am 1. Spieltag in Herne holten wir Platz 2 (5 Pkt.), am 2. Spieltag in Castrop-Rauxel wurden wir 3. (4 Pkt.) und am 3. Spieltag hatten wir Heimrecht in der Kegelhalle Kamp-Lintfort. Dort machten wir den 1. Platz (6 Pkt.). Das ergab nach 3 Spieltagen 15 Punkte und den 1. Platz in der Gruppe.

Zu den restlichen 3 Spieltagen mussten wir zuerst nach Eschweiler, dort erreichten wir am 4. Spieltag gegen Erkelenz nur (1 Pkt.) und wurden 6. Der 5. Spieltag fand in Baesweiler statt, wir erreichte 3 Pkt. und wurden 4. Der 6. Spieltag fand in Stolberg statt. Dort musste ein Kegler nach 16 Kugeln verletzt aufgeben. Da wir keinen Ersatzspieler dabei hatten, war ein gutes Ergebnis nicht mehr zu erreichen. Dadurch haben wir den 2. Platz der Gruppe an Castrop-Rauxel verlor.

Wir waren mit dem 3. Platz trotzdem zufrieden, da wir über die ganze Saison mit Krankheit und Verletzungen einzelner Spieler zu kämpfen hatten.

In der neuen Saison werden wir weiter in der Oberliga Gr. 2 spielen. In Planung haben wir die Austragung der Qualifikation zur Landesmeisterschaft. Außerdem wurde uns von Seiten des BSNW die Ausrichtung der Landesmeisterschaft in Aussicht gestellt. Beide Veranstaltungen würden in der Kegelhalle Kamp-Lintfort stattfinden. Die Quali zur LM ist im Spätherbst 2015, die LM würde im Frühjahr 2016 stattfinden.

Da unser Training jeden Freitag ab 17:00 Uhr in der Kegelhalle Kam Lintfort stattfindet sind interessierte Sportkegler herzlich willkommen. Mitzubringen sind Turnschuhe und Sportkleidung.

Mit unserem sportlichen Gruß, **Gut Holz!**

Toni Spath und Annette Ernst



Liebe Leserin lieber Leser



Klaus Pluta

Wassergymnastik im Enni-Sportpark- Rheinkamp

Die Ärzte und Orthopäden halten die Wassergymnastik für ältere und körperlich eingeschränkte Personen für besonders wirksam. Entsprechend häufig wird deshalb Wassergymnastik verordnet. Wir kommen als Abteilung dadurch in ein Dilemma.

In der Regel gelten die Verordnungen über 18 Monate. Es kommt danach in vielen Fällen auch zu einer Anschlussverordnung. Da die zur Verfügung stehenden Kapazitäten im Wasser auf 4X45 min begrenzt sind

kommt es zu langen Wartezeiten. Wenn es keinen planmäßigen Wechsel gibt, stehen wir im Entscheidungs-Dilemma, wer die gesundheitlich notwendige Wassergymnastik erhalten kann.

Wir haben Mitglieder mit und ohne Verordnungen. Soll es einen Nutzungsvorrang für verordnete Wassergymnastik geben?

Die öffentliche Erwartung zielt ganz deutlich auf die Verfügbarkeit der preisgünstigen und wirksamen Therapie im warmen Wasser. Wir als Sportverein würden diese Dienstleistung an der Gesundheit auch gerne erbringen. Leider fehlt uns ein großer Teil der erforderlichen Kapazitäten.

Zwei zusätzliche Einheiten zu 45 min würden uns ganz erheblich entlasten. Es ist zu klären, ob eine neue Bewertung der Nutzerstunden in Richtung Gesundheitsvorsorge zu einer Verbesserung führen kann.

Das Solimar 2,0, so unsere Hoffnung, wird eine Entlastung bringen, allerdings erst in 3 Jahren.

Wir bleiben voller Hoffnung. Ihr Klaus Pluta



Haßhoff



Inhaber
Fouad Kharat

Markt 23
47445 Moers (Repelen)

Fon : 02841 - 76 94 31
Fax : 02481 - 7 49 66
Mail : f.kharat@yahoo.de

Der Herzsport im VfL Repelen

Auch der Herzsport hat Kapazitätsprobleme. Das liegt an der eingeschränkten Nutzungsmöglichkeit in der Halle am Sportplatz.

Wegen der dort untergebrachten Spezialgeräten für die ärztliche Begleitung des Herzsportes, können wir nicht einfach in eine andere Halle ausweichen.

Es ist also notwendig zu prüfen, ob eine zusätzliche Stunde für den Herzsport freigemacht werden kann.

Klaus Pluta



Winterbergfahrt 24. Januar 2015

Die Fahrt nach Winterberg

Wie in den Jahren voraus sind wir auch 2015 wieder nach Winterberg gefahren. Um 7:00 Uhr ging es in Repelen am Markt los. Als wir in Winterberg ankamen lag natürlich dort eine ganze Menge Schnee. Ein Telefonkontakt nach Hause brachte die Nachricht, dass es dort auch geschneit hatte. Wir sind also genau an dem Tag gefahren, als es auch in Repelen Schnee gab. Wir freuten uns trotzdem, denn die Berge im Sauerland bieten doch bessere Wintererlebnisse als der Niederrhein.

Die mitgereisten Kinder hatten wieder viel Freude mit ihren Schlitten. Auch das gegenseitige Bewerfen mit Schneebällen hat seinen besonderen Reiz.

Die Wanderung von Langewiese nach Winterberg war für die Erwachsenen eine schöne Möglichkeit fröhliche Gespräche zu führen und in den Pausen mit den Kindern die mitgebrachten Speisen und Getränke zu genießen.

12 km Wanderung im wechselnden Gelände ist auch eine kleine Leistungsprüfung.

In der Zeit von 11:00 bis 16:00 Uhr haben die Teilnehmer auch einiges für ihre Gesundheit getan. Nicht nur die Erwachsenen, auch die Kinder zeigten um 17:00 Uhr, als es mit dem Bus wieder nach Hause ging, einen Anflug von Müdigkeit. Die ausgeprägte Ruhe im Bus bei der Rückfahrt ist ein deutliches Zeichen für die sportliche Anstrengung der Winterwanderung.

Eigentlich müsste es dafür Bonuspunkte geben. Euer Klaus Pluta

Restaurant "Haus Beck"

Restaurant Haus Beck steht für Küche mit höchsten Ansprüchen. In stilvoller Ambiente unseres Ladenlokals servieren wir Ihnen gerne sowohl Allbewährtes als auch frische kulinarische Ideen. Wir bieten Ihnen eine reichhaltige Auswahl an griechischen, internationalen und Balkan-Spezialitäten.

Oberzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.

Selbstverständlich finden Sie bei uns zu allen Gerichten die passenden Weine. Zur Mittagszeit servieren wir Sie zusätzlich gerne mit unseren preiswerten Mittagsgerechten.

Restaurant "Haus Beck" Lintforter Str. 80, 47445 Moers, Tel.: 0 28 41 / 76 91 90, www.haus-beck-moers.de

*In unserem Restaurant bieten wir Ihnen übrigens Platz für bis zu 160 Personen. Gerne beraten wir Sie und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ihr kulinarisches Konzept von reichhaltigen kalten oder warmen Buffet bis hin zur Auswahl an Nachtischen oder auch Kuchen. Bitte sprechen Sie uns an – wir haben immer ein Ohr für Ihre Wünsche. Zu den folgenden Zeiten bewirten wir Sie:
Dienstag bis Sonntag von 11:30 bis 14:30 Uhr und von 17:00 bis 24:00 Uhr.
Unsere Küche ist von 11:30 bis 14:30 und 17:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.*





Liebe Fußballfreunde

Georg Gaidt und die Trainer der Mannschaften berichten über den Leistungsstand und die Entwicklung der Mannschaften.

Frauenmannschaft, Thorsten Manderfeld

Saisonfinale mit dezimiertem Kader!

Nachdem wir die Hinrunde als Tabellenerster und mit vier Punkten Vorsprung sehr erfolgreich beendet haben, konnten wir zufrieden in die wohlverdiente Winterpause gehen. In der Vorbereitung lief es dann leider nicht ganz optimal. Aufgrund vieler Verletzungen und ohne Vorbereitungsspiel waren die Voraussetzungen für anstehende Aufgaben nur schwer zu schaffen. Leider haben uns in der Winterpause einige Spielerinnen verlassen, hier war die Mannschaft dann entsprechend dezimiert. Mit nun nur noch 13 Frauen wird es eine nicht ganz einfache Aufgabe die Rückrunde erfolgreich zu absolvieren.

Das erste Spiel gegen den Tabellenletzten Essener SG wurde knapp mit 2:1 verloren. Bei diesem Spiel traten wir leider nicht wie der Ligaspitzenreiter auf.

Jetzt heißt es, sich zusammenraufen und die nächsten schweren Spiele so gut es eben möglich ist zu bestreiten. In dem folgenden Spiel gegen SV Leithe war zwar eine Steigerung zur Vorwoche zu erkennen, jedoch fehlte es an noch an Durchsetzungsvermögen und spielerischen Lösungen, um das Spiel für uns zu entscheiden. An dieser Stelle möchte ich den Frauen danken, die sich für die Mannschaft und den Verein einsetzten und auch in schweren Zeiten am Ball blieben. Positiv zu erwähnen ist es, dass wir zwei neue Frauen im Team begrüßen dürfen. Außerdem werden uns zwei Mädchen aus der U19 in der Rückrunde unterstützen. Wenn alle als Team zusammenwachsen, wird die Saison noch einen positiven Verlauf nehmen. Da ich nach dieser Saison meine Trainertätigkeit einstelle, möchte ich mich noch für die letzten 8 Jahre bei allen Spielerinnen für die erfolgreiche und intensive Zeit bedanken.

Thorsten Manderfeld



Auf dem Bild:

Die Mannschaft zum Beginn der Saison mit ihren Trainern: Torsten Manderfeld, Co-Trainer Zoltan Roza, und Torwarttrainer Uwe Meier.

Griechisches Restaurant Odysseus

Frische Speisen nach original griechischen Rezepten, rustikale und schmackhafte Küche sowie ein freundliches Team erwarten Sie beim Restaurant Odysseus! Wir kochen mit Tradition, verwenden Originalprodukte wie z.B. reines Olivenöl, Lammfleisch, Schafskäse und Gewürze des Landes. Beim Würzen achten wir gerne auf den Geschmack und die Wünsche unserer Besucher. Kommen Sie doch auch direkt an unserem Restaurant vorbei und lassen Sie sich unsere mediterranen Gerichte schmecken. Wir Griechen wissen, wie man feiert. Damit wir davon etwas an Sie weitergeben können, richten wir gerne Ihre Feierlichkeiten aus.

Restaurant "Odysseus" Neustraße 39, 47441 Moers, Tel.: 0 28 41 / 2 53 79, www.odysseus-moers.de



Öffnungszeiten
11:30 bis 14:30 und von 17:00 bis 23:00
An Sonn- und Feiertagen von 11:30 bis 23:00

Inhaber beider Restaurants



Nikolaus Drakys

1. Seniorenmannschaft, Sascha Weyen

Verehrte Leser,

wir blicken auf eine optimal verlaufende Hinrunde in der Landesliga Gruppe 2 zurück. Wer hätte denn vor der Saison damit gerechnet, dass wir auf dem 3. Platz, punktgleich mit dem Tabellenzweiten (1. FC Kleve) und mit nur zwei Punkten Rückstand auf den Tabellenführer 1.FC Mönchengladbach, überwintern? So schön wie diese Situation auch zum Jahreswechsel war, darf man die Realität nicht aus den Augen verlieren.

Aufgrund von Verletzungen, krankheitsbedingten und beruflichen Ausfällen, verlief die Wintervorbereitung nicht zufriedenstellend. Es ist sogar davon auszugehen, dass zum Rückrundenstart immer noch 3 - 4 Stammspieler nicht rechtzeitig fit und einsatzfähig sind.

Wie dem auch sei, wir müssen und werden uns mit dieser Situation arrangieren und das Beste daraus machen, allerdings gehe ich davon aus, dass die Rückrunde erheblich schwieriger wird und Rückschläge vorprogrammiert sind.

Im Winter haben uns Kris Holz (SV Schwafheim), Philip Stürz (SV Budberg) und Pascal Schmidt (Ziel unbekannt) verlassen. Der Abgang von Pascal Schmidt traf uns im Februar überraschend, zu einem Zeitpunkt als wir nicht mehr reagieren konnten. Sportlich gesehen ist dies ein schwerwiegender Verlust, den es nun gilt aus den eigenen Reihen zu kompensieren. Hinzugestoßen sind in der Winterpause Björn Kuhlmann (SV Scherpenberg), Tolga Günes (Fichte Lintfort) und Enes Balci (VfB Homberg).

Herzlichst,

Euer Sascha Weyen



RENZ
GRABMALE
NATURSTEINARBEITEN

PETER RENZ
Steinmetz- und Bildhauermeister
MOERS - REPELEN
Hoher Weg 231, am alten Friedhofseingang
Tel. : 02841 / 71497

Vorstand und Präsidium

gratulieren der Mannschaft und den Trainern für die außergewöhnlichen Leistungen in 2014.

Für das Jahr 2015 wünschen wir weiterhin viel Erfolg, möglichst ohne Verletzungen.

2. Seniorenmannschaft, Frank Mares

Liebe Sportfreunde, liebe Fans der 2. Mannschaft, die Hinrunde ist gespielt und mit 16 Punkten in der Tabelle ist unser Ziel, sich im oberen Drittel der Tabelle festzusetzen, klar verfehlt worden. Nach einem „unglücklichen Start“ in die Saison kam das Zwischenhoch mit dem Sieg in Rheinberg, dem damaligen Tabellenführer. Leider konnte das Niveau und die Leidenschaft aus diesem Spiel nicht gehalten werden. Und das ist aus meiner Sicht auch einer der entscheidenden Gründe für unser Abschneiden in der Hinrunde. Die mangelnde Vorbereitung auf die Sonntagsspiele und vor allem die Halbherzigkeit und fehlende Leidenschaft, mit der einige Spieler in die Spiele gegangen sind, haben uns viele Punkte gekostet. Das soll sich für die Rückrunde ändern, unser angestrebtes Ziel bleibt und ist das obere Tabellendrittel. Bis Rang 3 ist noch alles möglich. Wenn alle in der Mannschaft mit der richtigen Einstellung ins Training und vor allem in die Spiele gehen, bin ich guter Dinge, das auch zu schaffen.

Der Kader hat die Spieler und die Qualität dafür, davon bin ich überzeugt.

Damit würde die Liga gehalten und wir können die Basis für die neue Saison schaffen. Das Eingewöhnungsjahr in der Kreisliga B haben wir dann hinter uns und können dann in der Liga neu angreifen.

Wo wir stehen, werden gleich die ersten beiden Spiele zeigen. Da geht es gegen den Tabellenfünften Sonsbeck zu Hause, und gleich den Sonntag darauf fahren wir zum Tabellenführer nach Alpen. Wenn es uns gelingt die Hinspielniederlage gegen Sonsbeck wettzumachen und wir in Alpen ein ordentliches Ergebnis schaffen, bin ich guter Dinge für den Rest der Saison.

Am 07. Juni wollen wir dann zufrieden feststellen können, dass wir nicht nur die Liga gehalten haben, sondern gleich als Aufsteiger auch einen guten Tabellenplatz erreicht haben.

Mit sportlichen Grüßen
Frank Mares
Trainer 2. Mannschaft



Fernseh Warnecke
Ihr freundlicher Fernsehmann seit 1988!
Reparatur-Service, Antennentechnik SAT-, Kabel- und DVB-T
Fernseh, LCD, Video, DVD, HiFi, Telefon, Elektro-Kleingeräte,
47445 Moers (Eick-West), Oderstr. 56 a
Tel.: 02841 - 88 55 88
Öffnungszeiten: *
Mo-Sa 9:00 - 13:00 Uhr Mo-Fr 15:00 - 18:00 Uhr
www.fernseh-warnecke.de



Andreas Krüger

Liebe Fußballtrainer

Als neu gewählter stellvertretender Abteilungsleiter Fußball unterstützt

Andreas ab sofort die Berichterstattung der Fußballabteilung im Sport Report

U19-Juniorinnen, Stefan Lawniczak

Auf geht's in die Rückrunde!

Nach der langen Winterpause wird es sich in den ersten Spielen zeigen, wie wir in die Rückrunde starten und ob es noch möglich ist oben anzugreifen.

Vom Potenzial der Mannschaft ist es durchaus machbar, dafür müssen wir aber die einfachen Fehler abstellen und die guten herausgespielten Chancen noch effektiver verwerten. Sollte dieses gelingen, halte ich alles für möglich.

Ein Plus ist nach wie vor die mannschaftliche Geschlossenheit.

Als Abschluss einer hoffentlich schönen und erfolgreichen Saison wollen wir eine Mannschaftsfahrt unternehmen.

Viele Grüße, Stefan Lawniczak



Die U19-Mannschaft

Die Mannschaft sucht weiterhin Verstärkung. Auch wird noch ein weiterer Trainer benötigt, um Stefan ein wenig zu entlasten.

Interessenten können sich bei Stefan Lawniczak unter Mobil 0176-65319054

oder e-Mail lawilawine@aol.com

gerne melden.

U13-/U15-Juniorinnen, Georg Gaidt

sucht noch Mädchen, die die Mannschaften verstärken.

Gerade bei den U11-Mädchen (Geboren 2004 und jünger) und den U15-Mädchen (Geboren 2000 und jünger) suchen die jeweils 4 Mädchen noch Mitspielerinnen.

Die U11-Mädchen können deshalb nur trainieren und nicht spielen!

Bei den U15-Mädchen spielen noch Spielerinnen mit, die auch noch in der U13 spielen könnten.

Bitte nutzt die Telefonnummern der Trainer und meldet euch.

Training ist immer Montag und Donnerstag von 17:30 bis 19:00 Uhr auf dem VfL- Sportplatz.



Die U11-, U13- und U15-Mannschaft

mit ihren Trainern Stefan Meier: 0157-35302066

Nico Palella: 0173-2776424 und

Patrick Strauch: 0172-2024621



Viele Trainer, in unterschiedlichen Funktionen, bemühen sich in Ihrer Freizeit um die Entwicklung der Fußballjugend.

Die Redaktion dankt den Trainern für Ihren Einsatz im Namen der Eltern.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Angenehm anders als alle anderen!
So soll es für Sie bleiben. Mit unserer Rundumsicherheit für ein gutes Lebensgefühl.
Fragen Sie nach unseren individuellen Tarifen für Vorsorge und Schutz.



Geschäftsstelle **Mike Lichtevelde**
Lintforter Str. 89 • 47445 Moers-Repelen
Telefon 02841 74074 • Fax 71854
mike.lichtevelde@gs.provinzial.com
www.provinzial.com/mike.lichtevelde

www.provinzial.com

B2- Mannschaft, Manuel Bretzke

B2 auf Meisterkurs ?

Im Interview stellen wir euch den Trainer unserer B2, Manuel Bretzke (30) und sein Team vor.

Andreas Krüger: Ich begrüße den Trainer unserer B2. Hallo Manuel, erzähle kurz was über dich.

Manuel Bretzke: Erst seit September 2013 bin ich Jugendtrainer. Vorher hatte ich mir nie den Kopf darüber gemacht einmal Trainer zu sein. Ich bin in den Jahren zuvor anderen Hobbys nachgegangen. Auf einem Klassentreffen des Abschlusses 10. Klasse fragte mich mein damaliger Lehrer, der heute Jugendgeschäftsführer des SV Schwafheim ist, ob ich mir einen Trainerjob vorstellen könnte. Die C-Jugend suchte zu dem damaligen Zeitpunkt einen Trainer. So kam ich dann in diese Funktion.

Zurzeit bin ich alleinverantwortlicher Trainer für unsere B2.

Krüger: Du hast vorher eine C-Jugend trainiert, warum jetzt eine B-Jugend?

Bretzke: Zum einen war es für mich persönlich mal interessant zu sehen, wie die Zusammenarbeit mit einer B-Jugend aussehen wird, da ich ja sonst nur C-Junioren trainiert habe. Ich denke, die Spieler verstehen Trainingsinhalte und taktische Vorgaben im Spiel besser und setzen diese Dinge schneller um. Sie hinterfragen nicht so viel wie ein C-Jugendlicher. Zum anderen suchte der VfL-Repelen zu diesem Zeitpunkt einen Trainer für die B2.

Krüger: Lass uns über dein Team sprechen. Ihr belegt zurzeit den 1. Platz der Kreisklasse 1 Moers mit 68:9 Toren. Was sind die Gründe dafür?

Bretzke: Ich denke die frühere Ausbildung meiner Spieler ist da richtungsweisend. Natürlich auch die C-Junioren-Meisterschaft 2014 in der Leistungsklasse unter Andreas Oerschkes. Einige Spieler aus seinem damaligen Kader spielen bei mir. Natürlich ist auch ein gutes und konzentriertes Training meiner Spieler sehr wichtig, um die Ziele zu erreichen.

Krüger: 1. Platz, das klingt nach Meisterschaft. Nimmst du als Trainer überhaupt das Wort „Meisterschaft“ in den Mund ?

Bretzke: Mit diesem Thema muss man sehr behutsam umgehen, um das mal so zu sagen. Klar, wenn wir Herbstmeister geworden sind und weiterhin den 1. Platz belegen, wollen die Jungs auch Meister werden. Alles andere wäre nicht richtungsführend. Ich möchte Meister werden, sage aber auch: So einfach ist es nicht. Wir müssen einen Schritt nach dem anderen gehen um unserem Ziel näher zu kommen.

Krüger: Wie gehst du mit deinen Jungs in diesem Thema um ?

Bretzke: Ich sage meinen Jungs: „Ja, unser Ziel ist die Meisterschaft“. Aber nur reden reicht nicht. Wir müssen auf unser Ziel hinarbeiten und da muss ein Puzzleteil ins andere passen. Bedeutet: Konzentriert zusammen arbeiten, Fehler machen dürfen, jeden Gegner ernst nehmen und viel reden. Was ich ganz wichtig finde, auch den Druck von den Jungs nehmen. Die Jungs sollen ohne Druck und befreit in ein Spiel gehen. Das ist auch die Aufgabe von mir.

Krüger: Wie siehst du den Teamgeist in deiner Mannschaft?

Bretzke: Ich muss schon sagen, dass ich so einen guten Teamgeist bisher nicht kennengelernt habe. Mir ist dieser Punkt sehr wichtig, aber auch zu sagen: Wenn ein Spieler einen Fehler macht, den Spieler wieder aufbauen und weiter geht,s. Wir können nur Siege zusammen als Mannschaft einfahren. Unser Trainingslager im Januar war hilfreich. Ich finde, die Jungs sind sich nochmal einen großen Schritt näher gekommen.

Krüger: Was bist du für ein Typ Trainer ?

Bretzke: Für mich stellt sich die Frage nicht. Wir reden gerade über mein Team (lacht). Ich kann nur sagen, dass jeder Trainer authentisch sein soll. Kein Trainer soll eine Rolle spielen. So in etwa: Zuhause bin ich lieb und im Training der harte Hund, das bringt nichts. Die Jungs merken, wenn man ihnen eine Rolle vorspielt.

Krüger: Wie geht es mit dir nach der Saison weiter ?

Bretzke: Damit beschäftige ich mich nicht. Ich habe eine Mission mit meiner Mannschaft und darauf konzentriere ich mich. Was im Sommer passiert, ist Zukunftsmusik.

Krüger: Vielen Dank Manuel für das Interview und alles Gute für dich und dein Team.



Manuel Bretzke

B2 on Tour !

Trotz vieler Schwierigkeiten bleibt die B2 am Ball.

Mit Trainer Manuel Bretzke hat die Mannschaft ihren Ruhepol gefunden und fuhr zusammen mit TW-Trainer Uwe Bornschein ins Trainingslager (Wochenende) in die Sportschule Wedau.

Leider machte das Wetter nicht ganz so mit und es wurde improvisiert. Das Training, der Besuch eines Futsal Länderturniers, Playstationturniere u.v.m. standen auf dem Programm.

Mit knappen Kader lief die B2 beim FC Rumeln-Kaldenhausen zum ersten Spiel nach der Winterpause auf und gewann souverän 5:0.

Nun gilt es weiterhin einen kühlen Kopf zu bewahren und konzentriert zusammen zu arbeiten, um den momentan ersten Tabellenplatz in der Kreisklasse 1 zu verteidigen.

Die B2 bedankt sich bei folgenden Sponsoren: Bei der Fa. Team Sport Profi, Moerser Sportkauf 24, Moers für einen Trikotsatz und auch bei der Signal Iduna Generalagentur A. Arslan, Krefeld, für warme Fleecejacken, vielen Dank!

Nicht unerwähnt bleiben soll aber auch mal der „12. Mann“, hier die Eltern und Fans der B2.

Lieben Gruß, Kerstin Bornschein



Manderfeld & Tigler
Wellness für Kopf & Haare
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

An der Sandkuhl 94 47445 Moers-Repelen Tel.: 0 28 41 / 7 19 48	Grenzstraße 166 47441 Moers-Asberg Tel.: 0 28 41 / 8 85 75 39
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr Sa. 08.00 - 13.00 Uhr	Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 09.00 - 18.00 Uhr

www.manderfeld-tigler.de

Danke an alle für die tolle Unterstützung, sei es der Fahrdienst oder die helfende Hand.

Danke an Thomas, der für Manuel (auf Fortbildung) einsprang und die Trainingseinheiten durchführte. Danke an Sabine, die Decken besorgte und die Tipp-Kasse führte. Danke auch an Dirk, der um Trikotsponsoren sehr bemüht war.

Danke an Uwe, der mal pfeift, mitfährt, und vieles mehr.

Danke an alle Omas und Opas die immer unterstützend die Spiele besuchen.

„Wir sind ein Team“ !

Sport **Palast**

Wir leben Sport!

IHR TEAMSPORT PARTNER

KAMP-LINTFORT RINGSTRASSE 132

WESEL HOHE STRASSE 6

KREFELD PHILADELPHIA STRASSE 85

Die Wintersaison der Leichtathleten



Christa Schinke

Vor Jahresende nahmen noch einige Athleten an Crossläufen teil. Am 09.11.2014 fand in Krefeld ein Martins-Cross statt, bei dem es recht gute Platzierungen gab. Nikola Stefaniak siegte bei der weiblichen Jugend U 18 über 3.000 m in 12:52 Minuten.

Einen 2. Platz sicherte sich Kai Speidel (M 11) über 1.052 m in 3:48 Minuten.

Über diese Distanz liefen Jana Geldermann und Merle Dielkus in ihren Altersklassen auf Rang 4 und 5. Leah Machill (W 15) zeigte ein beherztes Rennen über 1.449 m und wurde Dritte. Gut schlugen sich auch die jüngsten Mädchen Luna Overmeyer und Jana Speidel auf den Plätzen 9 und 10. Beim Nikolaus-Cross in Wesel-Flüren am 07.12.2014 machte das Nachwuchstalente Kai Speidel besonders auf sich aufmerksam. Er siegte über die 1.000 m in 4:25 Minuten. Merle Dielkus (W 13) wurde in ihrer Altersklasse in 4:38 Min. Zweite und Luca Rams (M 13) Dritter. Bei der weibl. Jgd. U 20 siegte Nikola Stefaniak über 2.400 m in 11:08 Min. und zeigte damit, dass sie als Siebenkämpferin auch ein gutes Ausdauervermögen hat.

Am 15.11.2014 wurden in Leichlingen noch die offenen Westdeutschen Senioren-Winterwurfmeisterschaften ausgetragen. In der Altersklasse M 70 belegte Rolf Dzeja beim Hammerwurf mit 32,53 m und beim Gewichtwurf mit 12,81 m jeweils den ersten Platz.

Auch beim großen Jubiläumssportfest des SC Bayer Uerdingen am 14.12.2014 in Düsseldorf gab es gute Leistungen. Hier trumpfte Jana Geldermann (W 12) groß auf. Bei über 60 Athletinnen ihrer Altersklasse siegte sie beim Weitsprung mit der neuen Bestmarke von 5,11 m. Auch im Sprint überzeugte sie mit Bestleistungen und belegte jeweils Platz 2. Die 60 m flach schaffte sie in 8,33 Sek. und über 60 m Hürden lief sie 10,36 Sek.. Auch die anderen Repelener Teilnehmer überzeugten. Tobias Ingensand (U 18) wurde beim Weitsprung mit 5,78 m Vierter und die 200 m lief er in guten 24,83 Sek.. Nikola Stefaniak (U 18) kam beim Kugelstoßen auf Platz 5 mit 11,15 m und über 200 m in 27,24 Sek. auf Platz 10. Merle Dielkus (W 13) lag über 800 m in 2:38,72 Min. auf Rang 6 und auch Paula Bickmann (W 13) überzeugte mit 8,91 Sek. über 60 m und 3,99 m beim Weitsprung.

Jahresbilanz

Ausklang des Jahres waren die Abschlussfeiern der Kinder und Jugendlichen mit Verleihung der Sportabzeichen und Ehrungen. Besonders geehrt wurde Nikola Stefaniak. Sie kam im Jahr 2014 im Siebenkampf und über 100 m Hürden unter die besten 30 Jugendlichen in Deutschland und erhält dafür auch noch die „Bronzene Verdienstnadel“ des Deutschen Leichtathletikverbandes. Bei den Landesmeisterschaften wurde sie in diesen Disziplinen jeweils Vizemeisterin. In der Nordrhein-Bestenliste konnten sich auch noch weitere sieben Jugendliche

unter den Top 8 platzieren. Jana Geldermann (W 12) lag im Sprint über 75 m mit 10,38 Sek. und beim Blockmehrkampf Sprint/Sprung auf dem 2. Rang und über 60 m Hürden (10,52 Sek.) und im Weitsprung (4,82) belegte sie Rang 4.

Die 4 x 75 m Staffel mit Paula Bickmann, Hannah Siepmann, Merle Dielkus und Jana Geldermann (40,66 Sek.) und die 3 x 800 m Staffel mit Lea Meissner, Merle Dielkus und Jana Geldermann (8:17,60 Min.) kam jeweils auf den 7. Platz.

REWE
Moers-Repelen
Markt 1-3
47445 Moers

Noch Jahresbilanz

Die Repelener Mehrkampfmannschaft U 14 mit den genannten Staffelläuferinnen und zuzüglich Amelie Gnoß rangierte beim Vierkampf auf Platz 6 und beim Dreikampf auf Platz 8. Bei den Schülern M 12 kam Luca Overmeyer mit der Diskusweite von 24,58 m ebenfalls auf Rang 8.

Auch die Kreisbestenliste erschien im Februar. Hier belegten die Repelener Athleten 26 x Platz 1, 15 x Platz 2, 14 x Platz 3, 5 x Platz 4, 7 x Platz 5 und 11 x Platz 6. Besonders häufig sind dort die Namen Nikola Stefaniak und Jana Geldermann bei der Jugend und Luca Overmeyer bei den Kindern zu finden.

Kreismeisterschaften 2015

1. Anfang Januar begannen schon die ersten Kreismeisterschaften des Jahres 2015. Am 11.01. traten lediglich Nikola Stefaniak (jetzt U 20) und Tobias Ingensand (U 18) in Rhede an. Nikola wurde zweifache Meisterin. Im 60 m Hürdensprint siegte sie in 9,67 Sek. und beim Hochsprung mit persönlicher Bestleistung von 1,52 m. Platz 2 gab es beim Weitsprung mit 4,81 m und über 60 m flach in 8,32 Sek.. Tobias wurde beim Weitsprung Fünfter mit 5,83 m und lief die 60 m in 7,98 Sek..



2. In Wesel wurden am 24.01. im Rahmen eines Vereinssportfestes die Kreismeisterschaften im Kugelstoßen, Dreisprung und Stabhochsprung ausgetragen. Nikola Stefaniak ging erstmals im Dreisprung an den Start und konnte gleich ohne gezielte Trainingsvorbereitungen für diese Disziplin mit 9,55 m Erste werden. Außerdem trat sie beim Kugelstoßen mit der 4 kg Kugel an und wurde mit 9,71 m Zweite. Luca Overmeyer (M 12) wurde überlegener Kreismeister beim Kugelstoßen mit der Weite von 7,95 m. Andere Athleten nahmen wegen der Winterbergfahrt an diesem Tag nicht teil.



3. Am 01. Februar waren dann die Kreismeisterschaften im Crosslauf in Wesel-Flüren. Das beste Ergebnis fuhr dort Merle Dielkus (W 14) ein. Beim Lauf über 2.400 m wurde sie in 11:47 Min. Dritte. Lucas Much kam auf Platz 5, Luca Rams auf Rang 8 und Zeynep Oezbay auf Rang 10.

4. Die Kreismeisterschaften der Altersklasse U 14 fanden am 07.02. in Rhede statt. Wieder einmal war Jana Geldermann am erfolgreichsten. Bei 4 Starts glänzte sie mit 2 Titeln. Beim Weitsprung kam sie nach spannendem Zweikampf mit ihrer stärksten Konkurrentin aus Sonsbeck mit 5,09 m auf den 1. Platz.

SEIT 50 JAHREN FÜR SIE DA

Hans Molitor

Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge

www.bestattungen-molitor.de
info@bestattungen-molitor.de

Tag + Nacht erreichbar:
0 28 41- 4 44 00

Rheinberger Str. 212 · 47445 Moers
Lintforter Str. 71 · 47445 Moers



Gleich bei 4 Sprüngen lag sie über der 5 m Marke. Beim Sprint über 60 m siegte Jana klar mit neuer Bestzeit von 8,33 Sek.. Vizemeisterin wurde sie im Hürdensprint mit 10,68 Sek., wobei sie leider die 3. Hürde touchierte. Außerdem startete sie noch beim Hochsprung und belegte dort Rang 5. Gute Leistungen erzielte auch Hannah Siepmann (W 13) nach krankheitsbedingter Trainingspause.

Nach dem Vor- und Zwischenlauf über 60 m erreichte sie das Finale und wurde dort in 8,83 Sek. Sechste. Beim Weitsprung belegte Hannah mit 4,04 m eine gute Platzierung im vorderen Feld. Mayra Wilk (ebenfalls W 13) startete bei ihrem ersten Wettkampf lediglich beim Weitsprung und kam auf 3,71 m. Weitere gute Ergebnisse hatten Esther Hendriks (W 12) über 60 m in 9,61 Sek. und 3,67 m beim Weitsprung, sowie Luca Overmeyer (M 12) mit 9,66 Sek. über 60 m und 3,55 m beim Weitsprung.

Nordrhein-, Westdeutsche und Deutsche Jugendmeisterschaften 2015


Bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften der Jugend am 17. und 18. Januar in Leverkusen starteten Nikola Stefaniak und Tobias Ingensand. Nikola hatte sich für 4 Disziplinen qualifiziert, konnte aus Zeitplangründen aber lediglich bei den Sprintdisziplinen an den Start gehen. Über die 200 m belegte sie in 26,99 Sek. Platz 7 und bei den 60 m kam sie in dem sehr starken Teilnehmerfeld in 8,39 Sek. auf den 13. Platz. Über die anspruchsvolle Hürdenstrecke zeigte sie besonders ihre positive Entwicklung. Sie hat die Umstellung auf die höheren Hürden gut gemeistert und erzielte mit bis dahin neuer Bestzeit von 9,48 Sek. den 8. Rang. Tobias Ingensand startete über 200 m und beim Weitsprung. Hier verpasste er nach Anlaufschwierigkeiten das Finale um 1 cm und wurde mit 5,60 m Neunter. Pech hatte er auch beim Lauf, wo er in guter Position liegend nach kurzem Überschreiten der Bahn in der Kurve disqualifiziert wurde.

Am 01.02. fanden in Dortmund die Westdeutschen Hallenmeisterschaften der Männer und Frauen statt, wo Nikola Stefaniak eine Klasse höher gegen starke Frauenkonkurrenz antrat. In ihrem Vorlauf über die 60 m Hürden schaffte sie einen 5. Platz und verbesserte wieder ihre Bestleistung auf 9:39 Sek., was eine gute Vorbereitung auf die Deutschen Jugendmeisterschaften war. Diese Meisterschaften wurden am Karnevalswochenende in Neu-Brandenburg ausgetragen. Nikola bestritt einen sehr guten Wettkampf und konnte noch einmal ihre Bestzeit auf starke 9,31 Sek. über die 60 m Hürden steigern.

Konditorei
Qualität ist unser Erfolg
POLM
Fototorten

Passen zu jedem Anlass :

- Geburtstag
- Jubiläum
- Kommunion
- Konfirmation
- Taufe
- Verlobung
- Hochzeit
- usw



Konditorei POLM
Linforter Strasse 13 b , 47445 Moers Tel.: Mo 71932
<https://www.facebook.com/KonditoreiPolm>



Wintertraining im Sportpark Rheinkamp

Verschiedenes

Bei einem großen Hallensportfest am 01.03. in Dortmund konnten Jana Geldermann und Nikola Stefaniak wieder groß auftrumpfen. Durch Erkältungskrankheiten und Verletzungen fehlten leider mehrere Athleten. Jana stand drei Mal ganz oben auf dem Treppchen. Sie gewann den Sprint über 60 m in 8,42 Sek., die 60 m Hürden in 10,26 Sek. und den Weitsprung vom Balken mit 4,84 m. Einen 3. Platz holte sie mit 7,69 m bei ihrem ersten Kugelstoßwettkampf und Platz 4 beim Hochsprung mit 1,30 m. Nikola kam auf den 1. Platz über 200 m in 26,64 Sek. und beim Weitsprung mit 4,68 m.

Die regionalen Kreishallenmeisterschaften in der Kinderleichtathletik mussten leider in diesem Jahr abgesagt werden, weil es keinen Ausrichter gab.



Wintertraining im Sportpark Rheinkamp

Vorschau

Im Frühjahr finden noch Werfertage statt, wo sicher noch einzelne Athleten der Abteilung starten werden. Die Meisterschaften in der Freiluftsaison beginnen dann mit den Kreismeisterschaften in den „Langen Strecken“ am 18.04. in Oberhausen und den „Langen Staffeln“ am 26.04. in Bottrop. Der Schlossparklauf ist am 25.04. in Moers und am 1. Mai richten wir dann unser traditionelles Sportfest gemeinsam mit dem Moerser TV auf unserer Anlage in Repelen aus. Dabei werden auch wieder die Meisterschaften in den „Langen Hürden“ ausgetragen.

Beginn der Veranstaltung ist um 11.00 Uhr mit den Hürdenläufen, woran sich die einzelnen Disziplinen für Männer, Frauen und Jugend und die Mehrkämpfe und Staffeln der Altersklassen U 12 – U 16 anschließen. Wir hoffen auf gutes Wetter, viele Teilnehmer, Helfer und Zuschauer.

Ab 03.05. schließen sich dann die anderen Meisterschaften an.

Zum Schluss wünschen wir allen eine erfolgreiche Saison, Gesundheit und viel Freude am Sport!

Christa Schinke

AUTOHAUS RHEIMS

Offen. Ehrlich. Fair.



Service



MOBILITY LIVE ERLEBEN
Jetzt anmelden und Probefahren!!!

- ✓ Volkswagen Servicepartner
- ✓ Reparaturen aller KFZ-Marken
- ✓ Karosserie-Instandsetzungen
- ✓ Neuwagen Jahreswagen EU-Fahrzeuge Gebrauchtwagen

Ein starkes Team freut sich auf Ihren Besuch!

Im Meerfeld 82-86 | 47445 Moers | Telefon 02841 76001 | www.autohaus-rheims.de



Liebe Leserinnen und Leser,



**Sommerfreizeit
Düsseldorf 26.09.-
28.09.2014**

Am letzten Wochenende im September ging es für uns endlich los nach Düsseldorf. „Ist zwar nur um die Ecke, aber immer noch besser als zu Hause.“

Angelika van Vuuren

16 Kinder und 4 Betreuerinnen fuhren mit der Bahn (natürlich nicht ohne Verspätung) also einem bunten Wochenende in der Landeshauptstadt entgegen. „Landeshauptstadt? Aber Berlin ist doch die Hauptstadt!“ Man sieht, trotz geringer räumlicher Distanz gab es noch genug über Düsseldorf zu lernen. Der kulturelle Teil, der das Fachwissen unserer Mädels auf die Probe stellte, folgte allerdings erst am Samstag.

In unserer Jugendherberge, direkt am Rhein gelegen, angekommen, zogen wir Freitag erst einmal in unsere Zimmer ein, die, ganz zum Ärgernis der Betreuer, wild über den Flur verteilt lagen. Naja, wir rechneten ja eh mit dem Schlimmsten.



Anlässlich Ramonas 17. Geburtstags ließen wir den Abend mit einer kleinen Geburtstagsfeier ausklingen. Je nach Alter erfreuten wir uns dabei am Topfschlagen, Stopptanz, Geschenke auspacken oder einem Gläschen Prickelwasser zum Wohle des Geburtstagskindes.

Danach hieß es „ab ins Bett“. Dass diesem Spruch lediglich unsere jüngsten Kids gefolgt sind, zeigte sich am nächsten Morgen bei einem ziemlich verschlafenen Frühstück. Nach einigen Litern Kaffee konnte und musste der Tag aber endlich richtig anfangen. Ganz sportlich machten wir uns also zu Fuß auf den Weg über den Rhein, zum Düsseldorfer Medienhafen. Dort starteten wir unsere Düsseldorf Exkursion mit dem besagten kulturellen Teil: einer Rallye.

Fast ohne lange Gesichter teilten wir die Mädels in Gruppen ein und machten uns auf den Weg. Ganze zehn Fragen mussten beantwortet werden. Tatsächlich beteiligten sich alle Altersklassen rege am Geschehen. Vielleicht auch nur, weil ein großer Shopping-Trip durch die Altstadt als nächster Programmpunkt auf unserer Liste stand. Naja... „ein bisschen Spaß hat’s ja schon gemacht“, räumten sogar die Großen ein. Super! Fröhlich zogen wir dann in die Düsseldorfer Altstadt weiter. Dort teilten wir uns aber schon wieder auf, schließlich wollten ja alle in ihre bevorzugten Geschäfte. Die Großen und Mittelgroßen machten sich also alleine auf den Weg, während die Kleinen mit den Betreuern Vorlieb nehmen mussten.



BOCCIA®
TITANIUM
vergoldet:
109 €
Edelstahl:
89 €

**Ihr Uhren- und Schmuck-
Fachgeschäft in Repelen,
mehr als 30 Jahre
am Ort**

**SCHMUCKKÄSTCHEN
GEBHARD**

Lintforter Str. 90, 47445 Moers, Tel./Fax 02841 / 780460



Bei der Rallye arbeiteten alle super zusammen, um die Aufgaben zu lösen

Nach einer kleinen Pause bei McDonalds hieß es für uns also SHOPPEN!

Auf unserem Weg durch zahlreiche Geschäfte und Fressbuden, sind wir unser Geld sehr gut losgeworden. Der Fußmarsch nach dem anstrengenden Shoppen war für die meisten eine regelrechte Qual und alle waren erleichtert, als endlich unsere Jugendherberge mit den bequemen Betten in Sicht kam. Nach einem kleinen Nickerchen und dem wohlverdienten Abendessen hatten die Betreuer direkt den nächsten Programmpunkt geplant.



„Mäcces geht immer“...

Kleine nummerierte Zettel mit merkwürdigen Wörtern auf der Rückseite, ein Spielbrett, ein breiter Fragenkatalog und eine Menge verrückter Aufgaben... das kann nur das Chaos-Spiel sein. Was eigentlich als nettes Abschlussspiel gedacht war, artete schnell in einen ernstzunehmenden Wettbewerb aus. Nach einer Stunde mussten mehrere Teilnehmer in der „Notfallecke“ eine Auszeit nehmen, weil sie sich beim Rennen so sehr verausgabt hatten. Ohne weitere Komplikationen konnte das Spiel jedoch beendet werden. Auf den Zimmern beschäftigten sich Kinder und Übungsleiter noch ein wenig alleine, bevor man erschöpft ins Bett fiel. Am nächsten Morgen mussten wir nach dem Frühstück leider schon wieder nach Hause fahren.

Abschließend kann man sagen, dass die Düsseldorf-Sommerfreizeit ein voller Erfolg war!

Dorf Café Friesen

Torte statt Worte



Bäckerei & Konditorei
Am Jungbornpark 232
47445 Moers
Tel. 0 28 41 / 8 87 16 70

Wir sind für Sie da:
Di. - Fr. 06.00 - 18.00 Uhr
Sa. 06.00 - 13.00 Uhr
So. 08.00 - 17.00 Uhr
Mo. Ruhetag





Team-Cup 22.11.2014

Zum Team-Cup 2014, dem letzten Wettkampf der Saison, hieß uns der Lintforter TV in seiner Glückaufhalle herzlich willkommen. Aus diversen Gründen startete der VfL an diesem Tag mit nur zwei Mannschaften im Kür-Bereich. Neben den „alten Hasen“ Annika Dost, Klara John, Loreen Önal, Linda Walter und Ricarda Rütjes ergänzte Nina Welting das zweite Team. Mit gerade mal zehn Jahren war dies zwar eine ziemliche Herausforderung für sie, die sie aber hervorragend meisterte. Glücklicherweise turnte in einem der lintforter Teams ebenfalls eine 10-jährige Vereinskollegin mit, sodass Nina nicht als einzige Jüngere starten musste. Zusammen mit dem TV Schwafheim und dem Lintforter TV wetteiferten wir also um die heiß begehrten Treppchenplätze. Da die Schwafheimer allerdings ihre Turnerelite geschickt hatte, war die Aussicht auf einen Pokal eher aussichtslos. Trotzdem starteten wir ehrgeizig an unserem ersten Gerät – Stufenbarren. Dort belegte Klara mit 11,9 Punkten die höchste Punktzahl unter den Repelener Turnerinnen. Von dort aus wechselten wir positiv überrascht zum nächsten Gerät. Positiv, weil wir am Barren verhältnismäßig gut abgeschnitten haben und Barren eigentlich nicht gerade zu unseren starken Geräten zählt. Am Balken zeigte Linda eine nahezu fehlerfreie Übung und bekam mit 12,25 Punkten einen der höchsten Werte an diesem Gerät.

Auch am Boden und am Sprung erreichte Linda hohe Punktzahlen. Annika Dost zeigte ebenfalls eine saubere Bodenübung und bekam dafür genauso viele Punkte wie Linda. Am Sprung holte Ricarda den höchsten Wert für den VfL. Für Nina lief der erste Kürwettkampf ganz okay. Am Barren und Balken klappte die Übung nicht ganz wie geplant, aber das kann jedem passieren. Am Boden jedoch zeigte sie eine sehr sauber geturnte Übung und bekam dafür sogar Lob von den Kampfrichtern.

Obwohl alle ihr Bestes gegeben haben, reichte es am Ende leider nicht für einen Platz auf dem Treppchen. Mit den Plätzen fünf und sechs konnten wir uns gerade noch so zufrieden geben. Mehr oder weniger. Also weniger. Naja, man kann nicht immer alles haben. Der nächste Wettkampf kommt, und bis dahin trainieren wir fleißig weiter.



Eine Pose auf dem Bauch oder auf dem Rücken ist im Kürprogramm Pflicht

La Terrazza

Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch bis Sonntag & Feiertage
12.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)

Lieferzeiten
Montag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag
15.30 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag (außer Feiertage)
Samstag, Sonntag 12.00 - 23.00 Uhr

Am Jungbornpark 192 - 47445 Moers
Pizza - Taxi
Tele 02841 / 8 87 07 37
oder 8 80 91 58
Fax: 02841/ 88 30 868



Ihr Partner für
finanzielle Sicherheit
in der Region.



- > Altersvorsorge
- > Baufinanzierung
- > Gesundheitsvorsorge

- > Geldanlage
- > Versicherungen



Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensbau für jeden

Nam für
Deutsche Vermögensberatung
Frank Mares
Alteplatz 6
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 975596
Frank.Mares@dvb.de

Nachwuchs gesucht!

Liebe Eltern und vor allem liebe Kinder! Gerade beim Turnen ist es von Vorteil, wenn man schon von klein auf dabei ist. In jungen Jahren fällt einem alles einfach noch leichter, besonders Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Haltung kann man in dieser Zeit am besten lernen. Je früher man also anfängt, desto besser!

Wenn ihr also Lust habt, mal beim Turnen reinzuschnuppern, seid ihr in einer unserer Turnstunden am Mittwoch herzlich willkommen:

Die ganz kleinen Mäuse bis sechs Jahre trainieren fleißig von 16:00 Uhr bis 17:15 Uhr. Dort üben sie mit Angelika und Sigrid balancieren, Koordination verschiedener Bewegungen und schon erste Turnelemente, wie Rolle vorwärts/rückwärts, Radschlag und Handstand. In dieser Gruppe steht das Ausprobieren im Vordergrund. Die Kinder sollen Erfahrung im Umgang mit ihrem Körper sammeln und spielerisch die Grundlagen für später lernen. Am Ende darf ein Spiel (oder mehrere) natürlich nicht fehlen ;)



Das war ein kurzer Einblick in unsere Übungsstunden. Jetzt müsst ihr einfach nur noch vorbeikommen ;) Wer noch Fragen hat, kann sich gerne bei Angelika van Vuuren unter 02841 71832 oder Ricarda Rütjes unter 02841 6001352 melden.

Eure Ricarda

Ricarda Rütjes vom VfL Repelen erhält ein Stipendium für Junges Ehrenamt im Sport 2015

Im Anschluss an den Jugendtag der Sportjugend des Landessportbundes NRW in Ratingen am 27. November 2014 wurden insgesamt 31 neue Stipendien für „Junges Ehrenamt im Sport“ für das Jahr 2015 vergeben. Die Urkunden übergaben Werner Stürmann, Abteilungsleiter Sport im Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport, LSB-Präsident Walter Schneeloch, der Vorsitzende der Sportjugend NRW, Rainer Ruth, sowie Helmut Schiffer, Geschäftsführer des Rheinischen Sparkassen- und Giroverbandes (RSGV), der für das kommende Jahr erstmalig sechs Stipendien finanziert - und zwar



Danach folgen die sieben- bis zehnjährigen Kinder von 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr. Dort vermittelt Trainerin Geli mit ihren Helferinnen Julia und Jill bereits turnerische Elemente und ganze Turnübungen (P-Stufen). Anders als in der ersten Gruppe.



v.r. Jonas Bexten, Martin Büchel, Caroline Hoffrichter (hinten), Anna von Loewenich, Julian Huppertz (hinten) und Ricarda Rütjes mit Helmut Fischer (Mitte).



Der VfL Repelen freut sich sehr über dieses Stipendium für eine unserer Leistungsträgerinnen sowohl im Rahmen ihrer Tätigkeit als Übungsleiterin als auch bei den vielfältigen ehrenamtlichen Tätigkeiten in der Abteilung Turnen. Ricarda Rütjes wurde letztes Jahr beim KSB Wesel Sportjugend für ihre ehrenamtliche Tätigkeit im Sportverein im „Jungen Ehrenamt 2014“ ausgezeichnet.

Zumba, Aerobic und vieles mehr – Übungsleiterin Andrea Hagel berichtet aus ihren Gruppen:

Hallo Zusammen, ich möchte euch heute mal die Zumba Gruppen vorstellen:

Wir haben drei Gruppen. Dienstags vormittags startet die erste Stunde. Um 10.00 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle am VfL Platz. Flotte Musik, gut erlernbare Schritte und schon geht's los.

Hier sind Frauen im besten Alter am Werk. Wer gerne mitmachen will, kann einfach vorbei kommen.

Mittwochs abends um 20.15 Uhr in der Halle der Emanuel-Felke-Schule geht es mit der zweiten Gruppe weiter. Auch hier steht die Musik im Vordergrund.

Denn dann geht das mit den Schritten dazu fast von selbst. Wir haben hier eine große Altersspanne - von 15 Jahren aufwärts ist alles vertreten.

Aber auch hier sind neue Gesichter gerne gesehen! Als letztes kommt die Zumba-Gold Gruppe dran. Die startet donnerstags um 16.00 Uhr, auch in der Halle der Emanuel-Felke-Schule. Zumba-Gold, das ist sanfte Bewegung zu flotter Musik. Also was für Frauen und auch für Männer, die sich gerne bewegen. Also kann jeder mitmachen der schon länger nichts mehr gemacht hat oder auch, wer noch nie Sport gemacht hat, aber gerne tanzt.

Besonders für diese Gruppe suchen wir neue Tanzbegeisterte, da die Gruppe leider ein bisschen geschrumpft ist. Einfach mal vorbeikommen und mitmachen!

Nähere Auskunft über die Gruppen, Kosten oder Anfahrt gebe ich gerne unter folgender Telefonnummer: 02841/74708 oder Email: andrea.hagel@vfl.de

Eure Andrea Hagel



Gesundheit !



Mit dem richtigen **Druck**
zur sportlichen Höchstleistung !

Ab sofort bei uns :
BELSANA - Sportstrümpfe

**Ihre Partner
in Sachen
Gesundheit**



**MARKT
APOTHEKE**
Markt 17 - 47445 Moers
02841 97853

Therapie & Fitness unter einem Dach



TheraFit

Bewegung · Gesundheit · Spaß

**Therapie
Fitness
Wellness**



Alter und Outfit spielen bei uns keine Rolle

TheraFit - Inhaber: Holger Schwellnus · Bismarckstr. 110 · 47443 Moers
Fon 0 28 41 / 929 919 · Fax 0 28 41 / 929 918
eMail: info@therafit-moers.de · www.therafit-moers.de



Inge Willems mit ihren „Mädchen“ bei der Abschlussfeier im Dezember

Inge Willems berichtet aus ihrer Gruppe:

Hallo meine lieben „Mädchen“, und wieder sind zwölf Monate mit sportlicher Betätigung vorbei. Ob Schwimmen, Radtouren, Barfußpfad oder „Mucki-Bude“ (wenn es die Zeit erlaubt) - Bewegung ist vorrangig. Man sagt nicht ohne Grund: „Wer rastet, der rostet.“

Ganz gleich *wie* oder *was* wir wählen, nur wie fit man bleibt, das zählt!

Unser Abschluss beim gemütlichen Beisammensein am 16. Dezember war fröhlich und für alle zur Zufriedenheit. Ich hoffe sehr, dass ich euch auch übers neue Jahr mit Musik, guter Laune und „Gesundheitstipps“ zur Seite stehen kann. Für den guten Zusammenhalt danke ich und wünsche euch VfL-Mitgliedern und dem Vorstand, der so manche Überstunden dranhängte, alles Gute!

Mit sportlichen Gruß
Inge Willems

Ihr Team in Repelen:

Anja Giesen, Ursula Schulz, Patricia Rakus, Christian Scholten

„Vertrauen und Nähe“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Freundlich - kompetent - VOR ORT !

Lintforter Str. 93, 47845 Moers
Telefon: 02841 143-0
www.volksbank-niederrhein.de

Volksbank Niederrhein eG



Liebe Sportfreunde,
auch in diesem Jahr war unsere Neujahrsfeier erneut durch die Mitglieder des Fitness-Centers gut besucht. Ich habe mich sehr über die gelungene Feier und die Teilnahme gefreut.

Inklusion beim VfL „Fitness-Center“



Seit einiger Zeit trainieren Jan Mätzkow (27 Jahre) und seine Freundin Sandra Cammans (20 Jahre) zusätzlich bei uns im Fitness-Center. Jan ist bereits durch seine Mitgliedschaft in der Leichtathletik-Abteilung bekannt.

Jan und Sandra wohnen in Rheinberg im Wohnheim am Außenwall. Durch seinen Bruder Malte hat Jan den VfL Repelen, insbesondere die Leichtathletik, kennen gelernt. Zunächst war Jan nur für das Laufen zu begeistern. Seit einigen Jahren nimmt Jan regelmäßig am Schlossparklauf teil, unter anderem ist er 2013 auch beim Jungbornparklauf gestartet. 2012 nahm Jan das erste Mal an den Special Olympics National Games in München teil. Diese absolvierte er im Kugelstoßen mit Silber und im 75m Sprint mit Bronze! 2014 fanden die Special Olympics National Games in Düsseldorf statt. Dort erreichte Jan den 4. Platz im Sprint und holte Bronze im Kugelstoßen.

In diesem Jahr möchte Jan an den Landesspielen NRW der Special Olympics in Paderborn teilnehmen. Diesmal aber mit seiner Freundin Sandra, die er für den Sport begeistern konnte. Beide möchten sich in Paderborn für die nächsten National Games 2016 in Hannover qualifizieren.



Aufgrund dieser Ziele ist es wichtig, dass das Wintertraining nicht vernachlässigt wird. Jan und Sandra absolvieren regelmäßig ihr Lauftraining auf dem Platz des VfL. Zur weiteren Unterstützung und zur noch besseren Vorbereitung haben Jan und Sandra vor kurzem auch das Fitness-Center für sich entdeckt. Durch Eingehen auf die individuellen Stärken der beiden, sind Jan und Sandra vom Training im Fitness-Center begeistert und freuen sich schon auf das nächste Training.

Mit sportlichen Grüßen, **Euer Riccardo**

Gasthof
Hufen

Fam. Hufen-Weißbacher
Hoher Weg 271, 47445 Moers (Repelen)
Tel. 02841-73414; Fax 02841-76182
www.gasthof-hufen.de

Neue Öffnungszeiten:
Mi bis So ab 11.30 Uhr
Mittagstisch
Di ab 16.30 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag



Hallo liebe Leser des Sportreports, ich bin der Abteilungsleiter **Ludger Mende**. An dieser Stelle möchte ich wieder über die Aktivitäten in unserer Abteilung Shaolin-Kempo berichten.

Wir führen in jedem Jahr zwei Gürtelprüfungen durch. Bei diesen Prüfungen müssen die Schüler vorgeschriebene Techniken zeigen und je nach Schwere und Umfang der Techniken wird die Gürtelfarbe immer dunkler (Anfänger=weiß, Meister=schwarz).



Orangegurt

Ben Bacher, Lars Birnbaum, Kevin Dorca-Ruiz, Jannis Reinemer

Gelbgurt

Christina Mataragas, Dennis Mucha

Braungurt: **Niklas Poss, Tim Krenn.**

Grüngurt: **Steffen Poss; 3 Streifen, Luan Wockefnuss;**

1 Streifen, **Hanna Meyer-Stoll**

2 Streifen

Vanessa Just

3 Streifen

Greta Brandhoff, Sören Heinze, Sarah Mrosek, Ben Thonhauser, Simon Schmelzer



Unser Technischer Leiter, **Michael Mende** (links), legte nach 24 Jahren die Prüfung zum 4. Meistergrad (4.Dan) ab. **Jennifer Schlüter** bestand die Prüfung zum 2.Dan und **Veit ter Schegget** darf nun den 1.Dan tragen.

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!

www.enni.de

ENNI
Energie & Umwelt
...und auch darüber hinaus

Leben Sie leichter!

WEITERE INFOS
0800 222 10 40
(kostenlos)

Mit ENNI – Zukunft inklusive
Vertrauen Sie auf sichere, preisgünstige und umweltbewusste Energieangebote. ENNI Energie & Umwelt garantiert Ihnen zukunftsstarke Energieversorgung in unserer Region und durch Engagement in Kunst, Kultur und Sport darüber hinaus Vielfalt und Lebensqualität.



Katharina Mathieu (links) mit einer schönen Fußtechnik zum Kopf

Am 15.11.2014 wurde der Niederrheincup der DWF (Deutsche Wushu Federation) durchgeführt. Dieses Turnier findet seit Jahren, traditionell in Moers, ausgerichtet durch die Abteilung Shaolin Kempo des VfL Repelen, in der Sporthalle des VfL-Sportplatzes statt.

Die Wettkämpfe wurden in den Disziplinen Leichtkontakt-Freikampf und Selbstverteidigung ausgetragen. Mit insgesamt ca. 100 Starts war das Turnier erneut - nicht nur von den umliegenden Kampfsportvereinen - gut besucht.

Als Ehrengast des VfL Repelen war der langjährige frühere VfL-Kempoka und Schwarzgurtträger Antonio Siciliano aus Italien zu Gast.

Antonio verließ nach langer Zeit in Deutschland 1991 das Land, um wieder in seine Heimat Süditalien zurück zu gehen. Hier gründete er eine eigene Kempo-Schule und blieb mit seinen alten Kempo-Freunden in Kontakt.

In diesem Jahr gelang es ihm, den langgeplanten Besuch in die Tat umzusetzen. Er wurde im Kreise

seiner Kampfsportgefährten gebührend gefeiert und geehrt.

Auf dem Turnier sah er sehr gute Leistungen seines alten Vereins VfL Repelen.

Ergebnisse Selbstverteidigung

Viktoria Loska	U 15	3.Platz
Freya Heinze	U 18	1.Platz

Ergebnisse Leichtkontakt

Ivo Bacher	-70 kg	1.Platz
Max Schäfer	-80 kg	4.Platz
Tim Krenn	-80 kg	2.Platz
Hendrik Angerhausen	-80 k	1.Platz
Mark Borchnig	+90 kg	3.Platz
Daniel Kowalksy	+90 kg	1.Platz
Katharina Mathieu	offene Klasse	1.Platz

Die Kempoka des VfL Repelen und ihr Gast Antonio Siciliano waren sich darüber einig, dass es eine gelungene Veranstaltung war!

Westdeutsche Meisterschaft in Moers



Links Katharina Mathieu

Die diesjährige NRW-Meisterschaft im Wushu der DWF (Deutsche Wushu Federation) fand am 7. und 8.3.2015 in Moers (Geschwister-Scholl- Gesamtschule) statt. Ausrichter war die Abteilung Saholin Kempo des VfL Repelen.

Am Samstag fanden die Vorführwettkämpfe (Formen/ Katas, Selbstverteidigung) und am Sonntag der Freikampf statt.

Der VfL freute sich über ein großes Teilnehmerfeld, obwohl derzeit die Grippe- und Erkältungswelle umgeht und einige Sportler deshalb absagen mussten.

Selbstverteidigung

U 15 männlich: 2. Platz - Simon Schmelzer

U 15 weiblich: 3. Platz - Christina Mataragas

Kampf

Männer, offene Gewichtsklassen:

1. Platz - Daniel Kowalsky

Männer, bis 85 kg:___

1. Platz - Tim Krenn

Männer, bis 80 kg:___

1. Platz - Hendrik Angerhausen

Frauen:___

1. Platz - Katharina Mathieu

3. Platz - Nicolina Neumann

Jugend, männlich, bis 70 kg:

1. Platz - Luca Koenen,

2. Platz - Ivo Bcher,

3. Platz - Steffen Poss



Rechts Daniel Kowalsky

Wir danken allen Athleten und Helfern für die gelungene Veranstaltung

Formen

männlich,

Schwarzgurte:___

1. Platz - Alexander Stefaniak

Braungurte:

3. Platz - Luca Koenen

weiblich, Blaugurte:

2. Platz - Christin Dannowski

weiblich,

Schwarzgurte:

2. Platz - Nicolina Neumann



0 28 41 • 91 69 882

„Bistro am Pattberg“
Pattbergstr. 77 • 47445 Moers

Bistro - Öffnungszeiten
Mo. 07:30 h bis Freitag 22:00 h
durchgehend geöffnet
Samstag und an Sonn- u. Feiertagen
geschlossen.
Weitere Informationen und
Tageskarte unter
0 28 41 • 99 85 374
oder www.lkw-waschen.de

Union-Truck-Wash Zupancic GmbH & Co.KG
3-spurige LKW -Waschstraße mit Bistro
Pattbergstr. 77 • 47445 Moers

Öffnungszeiten der Waschstraße
Mo-Do 08:00 - 18:00h | Fr. 07:00 - 20:00h
Sa. 06:00 - 14:00h
Weitere Informationen unter
www.lkw-waschen.de

*Damit auch Ihr Fahrzeug wieder strahlt,
lassen Sie es durch uns glänzen!*

*Wir waschen nicht nur Lkw
sondern alle Fahrzeuge, die zu groß für
eine normale Waschstraße sind....*

**Wohnwagen, Wohnmobile, Pferdeanhänger
Verkaufsanhänger, Geländewagen...
...und auch normale PKW
und und und.....**



Der Vorstand der Sparkasse am Niederrhein mit Bambini-Kickern des VfL Repelen (Foto: jpm.de)

Gute Technik und Strategie – von Anfang an



Wer den Ball sicher ins Tor bringen will, braucht eine gute Technik und Strategie. Das gilt im Fußball, aber auch in allen Fragen rund um Ihre Finanzen – und zwar von Anfang an.
Wenn's um Geld geht – www.sparkasse-am-niederrhein.de